



Un bon médecin est un médecin qui sait vous examiner.

Nous vivons une ère de progrès technique important : nouveaux outils d'imagerie, nouveaux dosages biologiques, nouveaux moyens d'observation à l'intérieur du corps, etc.

Les médecins sont maintenant formés dans des hôpitaux universitaires, hauts lieux d'une médecine hyper-technologique, qui tend à dévaloriser « l'examen clinique » par rapport à une approche fondée sur les données d'examens biologiques ou radiologiques systématiques.

Pourtant, on ne peut pas être un médecin efficace si on ne sait pas examiner les malades.

Examiner veut dire écouter, observer, palper puis mesurer. Si cet examen clinique est bien mené, il est suffisant pour expliquer au malade les raisons de son mal et proposer le traitement adéquat. Lorsqu'il faut des examens complémentaires (radio, prise de sang, fibroscopie, etc.), avoir réalisé au préalable un bon examen clinique permet de choisir à bon escient ce qui est nécessaire et d'éviter l'inutile. Aucun examen complémentaire n'est parfait ; tous comportent des risques d'erreurs ou d'imprécisions trompeuses. Prescrire des examens au hasard est le meilleur moyen de ne pas identifier la cause du problème médical, de se tromper ou de partir sur des fausses pistes. Enfin, il suffit souvent d'avoir été bien examiné pour se sentir déjà moins mal.

Ce n'est sans doute pas un hasard si, dans les revues scientifiques, on enregistre un nombre croissant d'articles sur les bienfaits d'un examen clinique bien mené.

Source : SDRMG, Bibliomed, n° 585 du 29 avril 2010



Le Dico du doc

Examen clinique

Etape importante de la consultation médicale, c'est le moment où le médecin examine le malade. L'examen clinique utilise 4 techniques principales :

- *Interrogatoire.* Le médecin écoute ce que dit le malade, spontanément, puis en réponse à des questions. Quand on analyse rétrospectivement ce qui a facilité les erreurs médicales, on s'aperçoit que le médecin souvent n'a pas posé LA bonne question ou n'a pas entendu les mots qui l'auraient alerté.
- *Inspection.* Le médecin regarde attentivement le malade, sa façon d'entrer, de marcher, de bouger, de s'asseoir, de se relever, de s'allonger sur la table d'examen. Il regarde aussi le visage, la peau, la musculature, la façon dont le malade respire, etc.
- *Palpation.* Le médecin utilise ses mains comme des capteurs permettant de ressentir l'état et le fonctionnement de l'organisme du malade.
- *Auscultation.* Cette technique d'examen s'est beaucoup développée après l'invention du stéthoscope qui permet au médecin d'entendre avec un son d'excellente qualité les bruits que produit l'organisme parce qu'il est vivant.

L'examen clinique est poursuivi ensuite par une série de gestes complémentaires permettant de mesurer toutes sortes de choses : tension, poids, angle de flexion d'une articulation, tour de taille, périmètre crânien, etc.

Source : SDRMG, Bibliomed, n° 585 du 29 avril 2010

Météo antibio

Risques

- | | |
|---------------------|-------------|
| - Grippe | très rare |
| - Bronchiolite | très faible |
| - Inf respiratoire | faible |
| - Gastro-entérite | moyen |
| - allergies pollens | élevé |

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Du bouleau pour la fête du travail !

Au moins jusqu'à la fête du travail, les pollens de **bouleau** seront encore très présents sur une grande partie du territoire au nord d'une ligne Pau - Lyon. Les quantités de pollens de **platane** augmentent le risque dans toutes les grandes agglomérations qui en comptent un grand nombre : Paris, Nantes, Lyon, Bordeaux, Bayonne, Toulouse, Castres et une grande partie du Languedoc-Roussillon. S'ajouteront encore des pollens de **frêne** et de **cyprès**. Les pollens de **graminées**, encore timides, gêneront les allergiques en région lyonnaise, Languedoc-Roussillon, Pays-de-Loire, Poitou-Charentes et Aquitaine. Attention, ils arriveront au cours de la semaine au sud d'une ligne Rouen-Besançon.

La météo va accentuer les allergies respiratoires. Conjonctivites, rhinites et crises d'asthme atteindront les personnes les plus sensibles. Bref, la météo va favoriser les marchands de mouchoirs et de médicaments.

Source : RNSA. <http://www.pollens.fr>