

# 10 ÉCOGESTES POUR SE PASSER DU PLASTIQUE

Réduisez votre utilisation de matière plastique par des petits gestes du quotidien. Et lorsque vous ne pouvez pas faire l'impasse, pensez à bien trier pour mieux recycler.

1

Achetez en vrac vos céréales, fruits secs, biscuits, café...

2

Préférez les charcuteries et fromages vendus à la coupe

3

Optez pour les fruits et légumes non emballés

4

Utilisez du savon et du shampoing solides

5

Fabriquez vous-même vos produits ménagers

10

Portez des matières naturelles (coton bio, lin, chanvre...)

6

Utilisez de la vaisselle et des ustensiles réutilisables

9

Troquez vos récipients en plastique contre des modèles en verre

8

Buvez de l'eau du robinet

7

Ayez toujours sur vous un sac pour faire vos courses



La chasse au plastique est ouverte! Jouets, sacs, emballages, coton-tiges, couverts... de nombreux objets qui nous entourent sont en plastique. Évitions au maximum de les utiliser.