



La Mgéfi présente son nouveau guide prévention : « AVC : Agir, c'est déjà soigner ! »

aste

Le 10/02/2026

Et si la prévention devenait un réflexe, au même titre que se soigner ? C'est la conviction forte de la Mgéfi, qui place depuis toujours la prévention au cœur de son action au service de ses adhérents. Dans un contexte où les maladies cardiovasculaires demeurent l'une des premières causes de mortalité en France, la Mgéfi franchit une nouvelle étape en lançant son nouveau guide de prévention : « AVC : Agir, c'est déjà soigner ! ».

AVC : un enjeu majeur de santé publique



Avec près de 140 000 victimes par an, l'accident vasculaire cérébral est rapide, brutal, parfois invisible, et exige une réaction immédiate. Or, trop souvent encore, les signaux d'alerte sont méconnus ou minimisés. C'est précisément pour répondre à ce manque d'information que la Mgéfi a conçu ce nouveau guide à destination de ses adhérents. Clair, accessible et orienté action, « AVC : Agir, c'est déjà soigner ! », est un outil pratique et pédagogique qui permet à chacun de :

- comprendre ce qu'est un AVC et ses mécanismes,
- identifier les facteurs de risque,
- reconnaître les signes d'alerte sans hésitation,
- savoir comment réagir rapidement et efficacement,
- adopter des comportements favorables à la prévention au quotidien.

Le message principal : face à l'AVC, chaque minute compte, et chacun peut devenir acteur de la chaîne de survie.

[Téléchargez le guide](#)

La prévention, un pilier stratégique pour la Mgéfi

Nous le savons aujourd'hui, la prévention est un élément clé pour retarder, voire éviter, la survenue de maladies. C'est pourquoi elle est au centre des préoccupations de la Mgéfi, qui souhaite accompagner ses adhérents à devenir acteurs de leur santé. La mutuelle a donc déployé une véritable stratégie autour de la prévention santé. Des centaines d'actions de prévention sont menées sur tout le territoire chaque année sur des thèmes tels que l'activité physique, la nutrition, la santé visuelle et auditive, les maladies cardiovasculaires, le diabète...

Au-delà de ces actions, la Mgéfi met à disposition de ses adhérents une collection de guides prévention sur des thématiques variées (optique, audition, sommeil, dentaire, maladies rénales, addiction, activité physique, santé mentale, etc.) afin de les accompagner et de donner à chacun les outils pour préserver sa santé.

Contact presse

Élise SAADA - Responsable du service communication : esaada@mgefi.fr | 01 56 41 07 56

« La prévention un levier essentiel de santé publique, un moyen concret d'agir en amont, de réduire les risques, de mieux vivre et, souvent, de sauver des vies. Informer, sensibiliser, donner des clés compréhensibles et utiles : c'est l'engagement de la Mgéfi pour accompagner ses adhérents en misant sur la pédagogie, la proximité et l'action. », Didier DEBORD, président de la Mgéfi.

Un modèle unique : un réseau de plus de 1 000 militants engagés partout en France.

À la Mgéfi, la prévention s'appuie également sur un modèle unique : celui d'un réseau de plus de 1 000 militants engagés partout en France. Présents au plus près des adhérents, ces militants font vivre la prévention au quotidien en relayant les messages de santé, en accompagnant les actions locales et en animant la vie mutualiste sur le terrain.

Grâce à leur mobilisation, la Mgéfi renforce son ancrage territorial et sa capacité à agir au plus près des réalités de chacun. Ce lien fort entre prévention et proximité constitue l'une des signatures de la mutuelle : la Mgéfi fait vivre le militantisme, et met cette énergie collective au service d'une prévention accessible, humaine et utile à tous ses adhérents.

À propos de la Mgéfi

Présidée par Didier DEBORD, la Mgéfi propose à ses adhérents issus de la Fonction publique une offre complète santé, prévoyance et services. Depuis le 1^{er} janvier 2023, la Mgéfi fait partie du groupe Matmut, acteur engagé depuis plus de 60 ans auprès de ses 4,5 millions de sociétaires. Acteur citoyen et responsable, le groupe Matmut agit en faveur d'une société plus solidaire, inclusive et active face aux changements climatiques. Au sein de la SGAM Matmut, la Mgéfi s'impose comme étant le pôle Fonction publique et s'inscrit dans une stratégie de développement aux bénéfices des agents publics.

La Mgéfi en chiffres au 31/12/2025

316 648 personnes protégées

1200 militants

165 collaborateurs

Taux de satisfaction adhérents : 90%

Frais de gestion : 13,16 %

Taux de redistribution : 84,79%

Excellent



7 k avis



Contact presse

Élise SAADA - Responsable du service communication : esaada@mgefi.fr | 01 56 41 07 56